



EN MYTHOS CHAKRA AFFIRMATION GLASSES

Drinking vitalized water which has been energized with color, sacred symbols, and affirmations, as well as in a glass designed with the Golden Ratio, helps to balance the chakras. Chakras are your energy centers for the physical body, located along the mid-line of the body from the crown to the root. These seven primary chakras govern our psychological and physical experiences.

Usage: According to Dr. Masaru Emoto's scientific research, water absorbs information from the environment it is in, within a very short period of time. After 3 minutes in the Mythos Chakra glasses, water is re-structured, vitalized, and ready to drink.

Cleaning: By hand with a gentle detergent. You can wash it in the dishwasher up to 500 times, after that, the symbols can fade.

FR VERRES AFFIRMATIONS MYTHOS CHAKRA

Les proportions des formes basées sur le nombre d'or tout comme les couleurs, les symboles et les affirmations choisis informent l'eau. Cette eau de consommation positivement informée peut contribuer à équilibrer nos chakras, centres d'énergie situés sur un axe énergétique médian à notre corps. Ces 7 chakras ont une grande influence sur notre structure comportementale psychologique.

Utilisation: Les recherches scientifiques réalisées par le laboratoire du Dr. Masaru Emoto montrent que l'eau absorbe des informations en un court laps de temps. 3 minutes suffisent aux verres Mythos Chakras pour restructurer et vitaliser l'eau. Bonne dégustation.

Nettoyage: Lavage de préférence à la main avec un détergent doux. Après quelques 500 cycles de lavage en machine, les symboles peuvent déteindre.

DE MYTHOS CHAKRA AFFIRMATIONS-GLÄSER

Sowohl die Formgebung nach dem Goldenen Schnitt als auch die speziell ausgewählten Farben, Symbole und Affirmationen können dazu beitragen, unsere Chakren durch das so informierte Trinkwasser wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

Chakren sind Energiezentren, die sich auf einer Energiebahn in der Körpermitte befinden. Diese sieben Chakren haben großen Einfluss auf unsere psychologische Verhaltensstruktur

Anwendung: Nach den wissenschaftlichen Untersuchungen von Dr. Masaru Emoto nimmt Wasser innerhalb kürzester Zeit Informationen auf. Nach nur 3 Minuten ist das Wasser im Mythos Chakra Glas neu strukturiert, vitalisiert und trinkfertig.

Reinigung: Spülen von Hand mit einem milden Geschirrspülmittel. Die Gläser können bis zu 500 Mal in der Spülmaschine gereinigt werden, danach können die Symbole evtl. verbleichen.

IT MYTHOS CHAKRA BICCHIERI CON AFFERMAZIONI

Oltre alla sua forma basata sulla sezione aurea, ai colori scelti appositamente, ai simboli e alle affermazioni, il bicchiere Mythos Chakra ci procura dell'acqua che può aiutare ad armonizzare i nostri chakra. I Chakra sono dei centri d'energia che si trovano lungo i meridiani del corpo umano. Ce ne sono sette, ed essi governano gli aspetti psicologici del nostro comportamento.

Utilizzo: Secondo la ricerca scientifica del Dr. Masaru Emoto l'acqua è in grado di assimilare le informazioni entro un breve periodo di tempo. Dopo soli tre minuti nel bicchiere Mythos chakra l'acqua è ristrutturata, vitalizzata e pronta da bere.

Pulizia: preferibilmente a mano con un detergente delicato. Si può lavare in lavastoviglie fino a 500 volte, dopo di che, i simboli possono sbiadire.

CHI 神話脈輪杯

特定的顏色、符號、肯定語和黃金比例的設計，能夠讓水充滿生命力和能量，飲用後能協助平衡脈輪系統。脈輪是人體能量的中心，位於身體的中軸線上，共有七個主要脈輪，與心理和情緒的狀態相呼應。

使用方法：根據日本勝博士的科學研究，水能在很短的時間內吸收資訊。將水置於神話脈輪杯三分鐘就足以讓水結晶的結構重新組合、充滿活力，更適合飲用。

清潔方法：建議使用柔軟的棉布或海綿以及天然的清潔劑手洗浸泡清洗。使用洗碗機和天然的清潔劑清洗五百次後，符號會開始褪色。

NL MYTHOS CHAKRA AFFIRMATIE GLAZEN

Het drinken van water dat gerevitaliseerd is door kleuren, symbolen, affirmaties en de vormgeving van de gulden snede, Kan ons helpen onze cakra's in balans te brengen.

Chakra's zijn energiecentra die zich in een energiebaan bevinden die door het midden van het menselijk lichaam loopt. Deze 7 Chakra's hebben grote invloed op onze psychologische eigenschappen.

Gebruik: Volgens de wetenschappelijke onderzoeken van Dr. Masaru emoto kan wa ter in korte tijd informatie opnemen. Na 3 minuten in een Mythos Chakra glas is het water gerestructureerd, gevatiseerd en klaar om te drinken.

Onderhoud: Afwassen met de hand en een mild afwasmiddel. De glazen kunnen in de vaatwasser, maar de afbeeldingen zullen dan sneller vervagen.

CZ ČAKROVÉ MYTHOS SKLENICE S AFIRMACEMI

Pití revitalizované vody zharmonizované barvami, symboly, pozitivními afirmacemi a tvarem "zlatého řezu" sklenic, nám může pomoci k harmonizaci našich čakr.

Čakry jsou energetická centra. Existuje 7 základních čakr a jsou umístěny na vertikální ose těla. Každá z nich má určitou vlastnost související s konkrétní částí těla, její energii a naší psychikou.

Používání: Na základě vědeckého výzkumu japonský vědec Dr. Masaru Emoto zjistil, že voda má schopnost přijímat informace během krátkého času. Již po 3 minutách je voda v Mythos Čakra sklenicích přeměněna, revitalizovaná a připravená k pití.

Čistění: Rukou jemným čistícím prostředkem. V myčce po častém mytí cca po 500 umytí může symbol začít ztrácet barvu.

NO MYTHOS CHAKRA AFFIRMASJIONSGLASS

Å drikke vann vitalisert vann påvirket av spesielle farger, tilhørende symboler, affirmasjoner fra unike designglass med form fra «Det Gygne Snitt» kan hjelpe oss med å balansere vårt chakrasystem. Chakraene er energisentre vi finner langs midtlinjen i kroppen vår. Vi har syv chakra, og deres tilstand har stor innflytelse på vår fysiske og mentale velbefinnende.

Bruk: Dr. Masaru Emotos vitenskapelige forskning viser oss at vann evner å ta til seg informasjon svært raskt, og etter kun 3 minutter i Mythos affirmasjonsglass er vannet restrukturert, vitalisert med ny informasjon og klart til å drikkes.

Renhold: Vi anbefaler vask for hånd med mildt rengjøringsmiddel, gjerne økologisk. Tåler vask i oppvaskmaskin inntil 500 ganger, etter det bleknes symbolene gradvis.

DK MYTHOS CHAKRA GLAS MED AFFIRMATIONER

At drikke vitaliseret vand påvirket af de specielle farver, symboler, affirmationer og den unikke formgivning efter "Det gyldne snit", kan hjælpe os med at afbalancere vores chakraer.

Chakraer er energicentre, der befinder sig på midtlinjen af kroppen. Der er syv chakraer og deres funktion har stor indflydelse på vores fysiske og psykiske velbefindende.

Anvendelse: Ifølge Dr. Masaru Emoto's videnskabelige forskning, er vand i stand til at absorbere informationer i løbet af kort tid. Efter kun 3 minutter er vandet i Mythos Chakra glassene "re-struktureret", vitaliseret og klar til at drikke.

Rengøring: Vaskes op i hånden med et mildt opvaskemiddel. Glassene kan vaskes i opvaskemaskine op til 500 gange, hvorefter symbolerne kan blegne.

SK ČAKROVÉ POHÁRE MYTHOS S AFIRMÁCIU

Pitie informovanej vody ovplyvnenej špecifickými farbami, symbolmi a afirmáciami z pohára s tvarom podľa zásad Zlatého rezu môže uviesť naše čakry do rovnováhy Čakry sú energetické centrá, ktoré sa nachádzajú na energetickej dráhe na pozdĺžnej osi ľudského tela. Poznáme sedem hlavných čakier. Čakry majú vplyv na náš telesný, emocionálny, mentálny a duchovný stav.

Použitie: Podľa vedeckého výskumu, ktorý uskutočnil Dr. Masaru Emoto, voda dokáže v priebehu najkratšieho času prijať informácie. Stačia iba 3 minúty a voda v čakrovom pohári Mythos zmení svoju štruktúru, jej vitalita sa zvýši a je pripravená na konzumáciu.

Čistenie: Umývajte ručne jemným prípravkom na umývanie riadu. Poháre vydržia približne 500 cyklov v umývačke riadu, potom sa môže stať, že symbol začne blednúť.

ES VASOS MYTHOS CHAKRAS

Beber agua vitalizada por colores, símbolos, palabras afirmativas y la forma diseñada según la medida áurea puede ayudarnos a equilibrar nuestros chakras.

Los chakras son centros energéticos, localizados en la línea central de nuestro cuerpo. Tenemos siete chakras, los cuales gobiernan nuestras cualidades psicológicas.

Uso: según la investigación científica del Dr. Masaru Emoto, el agua puede captar la información en muy poco tiempo. Después de sólo 3 minutos en el vaso Mythos Chakras el agua se reestructura, vitaliza y está lista para beber.

Limpieza: a mano, con detergente suave. Puede lavarse en el lavavajillas hasta 500 veces, utilizando detergentes suaves. Después, los símbolos pueden ir atenuándose.

SI KOZARCI MYTHOS ZA AFIRMACIJO ČAKER

Po našem telesu je razporejenih sedem centrov energije, ki jih imenujemo čakre. Vsaka čakra ima svojo barvo, vibracijo in uravnava pretok energije na določenem delu telesa. Idealno je, če so čakre v ravnovesju, pogosto pa so nekatere aktivne premalo ali preveč.

Pri uravnavanju delovanja naših čakr nam lahko pomaga pitje vitalizirane vode, okrepljene s posebno barvo, simbolom, afirmacijsko besedo in obliko, ki temelji na razmerjih zlatega reza.

Uporaba: Po ugotovitvah japonskega znanstvenika dr. Masaru Emota lahko voda sprejme informacije v zelo kratkem času. Že po 3 minutah v kozarcu Mythos za afirmacijo čakr dobi voda novo strukturo in vitalnost ter je pripravljena za pitje.

Čiščenje: Ročno z nežnim detergentom. Ob uporabi nežnega detergenta lahko kozarec do 500-krat perete tudi v pomivalnem stroju, po tem lahko symbol začne bledeti.

IS KOZARCI MYTHOS ZA AFIRMACIJO ČAKER
SK ČAKROVÉ POHÁRE MYTHOS S AFIRMÁCIU
ON MYTHOS CHAKRA AFFIRMASJIONSGLASS
NL MYTHOS CHAKRA AFFIRMATIE GLAZEN
IT MYTHOS CHAKRA BICCHIERI CON AFFERMAZIONI
FR VERRES AFFIRMATIONS MYTHOS CHAKRA
ES VASOS MYTHOS CHAKRAS
DK MYTHOS CHAKRA GLAS MED AFFIRMATIONER
CZ ČAKROVÉ MYTHOS SKLENICE S AFIRMACEMI
CHI 神話脈輪杯
DE MYTHOS CHAKRA AFFIRMATIONS-GLÄSER
EN MYTHOS CHAKRA AFFIRMATION GLASSES

Golden Ratio Products
Nature's Design



© All rights reserved by Nature's Design Products GmbH / No. 143; Version 04 / 2014

www.natures-design.com

	<p>Root Chakra Affirmation Health</p> <p>Root chakra or the 1st chakra is linked to health. It is about being physically and feeling of home. When it is open, you feel grounded, stable and secure. You feel present in the here and now and can be passionate and lively.</p>		<p>Sacral Chakra Affirmation Harmony</p> <p>The Sacral chakra or 2nd chakra is linked to harmony and feelings. When it is open, your feelings flow freely and are expressed without you being over-emotional. You are open to intimacy and you can be passionate and lively.</p>		<p>Solar Plexus Chakra Affirmation Courage</p> <p>The 3rd Chakra on the Solar Plexus is linked to courage and strength. It is about being able to obtaining and maintaining your own personal power. You have sufficient self-esteem and feel assertive in a group.</p>		<p>Heart Chakra Affirmation Love</p> <p>The Heart chakra or the 4th chakra is linked to love. When it is open and balanced, you are compassionate, kind, affectionate and friendly, and you work in harmonious relationships.</p>		<p>Throat Chakra Affirmation Creativity</p> <p>The Throat chakra or 5th chakra is creativity. It is about self-expression and talking. When it is open, you express yourself in the most truthful manner and you are also able to receive and assimilate information.</p>		
EN	<p>Root Chakra Affirmation Health</p> <p>Root chakra or the 1st chakra is linked to health. It is about being physically and feeling of home. When it is open, you feel grounded, stable and secure. You feel present in the here and now and can be passionate and lively.</p>	<p>Sacral Chakra Affirmation Harmony</p> <p>The Sacral chakra or 2nd chakra is linked to harmony and feelings. When it is open, your feelings flow freely and are expressed without you being over-emotional. You are open to intimacy and you can be passionate and lively.</p>	<p>Solar Plexus Chakra Affirmation Courage</p> <p>The 3rd Chakra on the Solar Plexus is linked to courage and strength. It is about being able to obtaining and maintaining your own personal power. You have sufficient self-esteem and feel assertive in a group.</p>	<p>Heart Chakra Affirmation Love</p> <p>The Heart chakra or the 4th chakra is linked to love. When it is open and balanced, you are compassionate, kind, affectionate and friendly, and you work in harmonious relationships.</p>	<p>Throat Chakra Affirmation Creativity</p> <p>The Throat chakra or 5th chakra is creativity. It is about self-expression and talking. When it is open, you express yourself in the most truthful manner and you are also able to receive and assimilate information.</p>	<p>Brow Chakra Affirmation Intuition</p> <p>The Brow chakra or 6th chakra in the middle of the forehead (third eye) is linked to intuition. It is about insight and visualization. When it is open, you have a good intuition and can learn from your experiences and put them in perspective.</p>	<p>Crown Chakra Affirmation Wisdom</p> <p>Our 7th chakra is the Crown chakra. It is being one with the world. When this chakra is open, you are unprejudiced and quite aware of the world and yourself.</p>	<p>Kronen-Chakra / Affirmation Weisheit</p> <p>Unser 7. Chakra steht für Weisheit und höchstes Bewusstsein. Die Öffnung des Kronen-Chakras nach oben verbindet uns mit der gesamten Existenz, die Dinge fähig, die Länge unvoreingenommen zu betrachten und hat eine erhöhte Wahrnehmung für sich selbst und andere.</p>	<p>Kronen-Chakra / Affirmation Weisheit</p> <p>Unser 7. Chakra steht für Weisheit und höchstes Bewusstsein. Die Öffnung des Kronen-Chakras nach oben verbindet uns mit der gesamten Existenz, die Dinge fähig, die Länge unvoreingenommen zu betrachten und hat eine erhöhte Wahrnehmung für sich selbst und andere.</p>	<p>Stirn-Chakra / Affirmation Intuition</p> <p>Durch das 6. Chakra in der Mitte der Stirn (Drittes Auge) unserer Intuition unserer Intuition in Kontakt. Man hat plötzliche Einsichten, intuitive Eingebungen und eine ausgeprägte Vorstellungskraft. Ist das 3. Auge geöffnet, kann man aus seinen Erfahrungen lernen und sie richtig einordnen.</p>	<p>Hals-Chakra / Affirmation Kreativität</p> <p>Das Hals- oder Kehlkopf-Chakra - ist Kreativität verbunden. Hier geht es um Selbstausdruck durch die Stimme. Ist das Hals-Chakra geöffnet, kann man seine eigene Wahrheit gut ausdrücken und ist fähig, Informationen aufzunehmen und zu verarbeiten.</p>
DE	<p>Wurzel-Chakra / Affirmation</p> <p>Das Wurzel-Chakra oder 1. Chakra ist mit den Themen Gesundheit, Körperbewusstsein und dem Gefühl von Zuhause verbunden. Wenn das Chakra offen ist, fühlt man sich geerdert, stabil und sicher. Man ist präsent im Hier und Jetzt und gut in seinem physischen Körper verankert.</p>	<p>Sakral-Chakra / Affirmation</p> <p>Das Sakral- oder 2. Chakra steht für die Harmonie der Gefühle. Wenn es offen und ausgeglichen ist, können die Gefühle frei fließen und ohne Überreaktion ausgedrückt werden. Man kann Intimität zulassen und diese leidenschaftlich und lebendig zum Ausdruck bringen.</p>	<p>Solar-Plexus-Chakra / Affirmation</p> <p>Das 3. Chakra am Solar-Plexus ist der Sitz von Mut und Kraft. Hier geht es um unsere Fähigkeit, in die eigene Kraft zu kommen und diese zu halten. Ist dieses Energizentrum im Fluss, hat man ein gutes Selbstwertgefühl und Durchsetzungsvermögen in einer Gruppe.</p>	<p>Herz-Chakra / Affirmation Liebe</p> <p>Durch das Herz-Chakra kommt unsere Liebe ist es offen und ausgeglichen, zeigen wir uns anderen gegenüber mitfühlend, liebevoll, herzlich und freundlich. Die Fähigkeit zu harmonischen Beziehungen ist ebenfalls ausgeprägt.</p>	<p>Hals-Chakra / Affirmation Kreativität</p> <p>Das Hals- oder Kehlkopf-Chakra - ist Kreativität verbunden. Hier geht es um Selbstausdruck durch die Stimme. Ist das Hals-Chakra geöffnet, kann man seine eigene Wahrheit gut ausdrücken und ist fähig, Informationen aufzunehmen und zu verarbeiten.</p>	<p>Stirn-Chakra / Affirmation Intuition</p> <p>Durch das 6. Chakra in der Mitte der Stirn (Drittes Auge) unserer Intuition unserer Intuition in Kontakt. Man hat plötzliche Einsichten, intuitive Eingebungen und eine ausgeprägte Vorstellungskraft. Ist das 3. Auge geöffnet, kann man aus seinen Erfahrungen lernen und sie richtig einordnen.</p>	<p>Kronen-Chakra / Affirmation Weisheit</p> <p>Unser 7. Chakra steht für Weisheit und höchstes Bewusstsein. Die Öffnung des Kronen-Chakras nach oben verbindet uns mit der gesamten Existenz, die Dinge fähig, die Länge unvoreingenommen zu betrachten und hat eine erhöhte Wahrnehmung für sich selbst und andere.</p>	<p>Kronen-Chakra / Affirmation Weisheit</p> <p>Unser 7. Chakra steht für Weisheit und höchstes Bewusstsein. Die Öffnung des Kronen-Chakras nach oben verbindet uns mit der gesamten Existenz, die Dinge fähig, die Länge unvoreingenommen zu betrachten und hat eine erhöhte Wahrnehmung für sich selbst und andere.</p>	<p>Stirn-Chakra / Affirmation Intuition</p> <p>Durch das 6. Chakra in der Mitte der Stirn (Drittes Auge) unserer Intuition unserer Intuition in Kontakt. Man hat plötzliche Einsichten, intuitive Eingebungen und eine ausgeprägte Vorstellungskraft. Ist das 3. Auge geöffnet, kann man aus seinen Erfahrungen lernen und sie richtig einordnen.</p>	<p>Hals-Chakra / Affirmation Kreativität</p> <p>Das Hals- oder Kehlkopf-Chakra - ist Kreativität verbunden. Hier geht es um Selbstausdruck durch die Stimme. Ist das Hals-Chakra geöffnet, kann man seine eigene Wahrheit gut ausdrücken und ist fähig, Informationen aufzunehmen und zu verarbeiten.</p>	<p>Throat Chakra Affirmation Creativity</p> <p>The Throat chakra or 5th chakra is creativity. It is about self-expression and talking. When it is open, you express yourself in the most truthful manner and you are also able to receive and assimilate information.</p>
CZ	<p>Koreňová (základní) čakra – Zdraví</p> <p>Umístění: kostřič Koreňová čakra neboli 1. Čakra se vztahuje ke zdraví. Spojení se svým fyzickým tělem a vnímání domova. Když je otevřena, dává pocit uzemnění, stability, bezpečí a důvěry. Vědomí si sebe sama - tady a teď - a spojení s fyzickým tělem.</p>	<p>Křížová (sakrální) čakra – Harmonie</p> <p>Umístění: podbršíšek Sakrální neboli 2. Čakra je spojena s harmoni a pocitu. Vztah k druhým a k sebestě. Když je otevřena, dochází k přirozenému toku pocitů, nadšení, vášně, důvěrnosti a sdílení.</p>	<p>Solární (solar) čakra – Odvaha</p> <p>Umístění: nadbršíšek - pod žebra Čakra Solar neboli 3. Čakra je spojena s silou a vůlí. Když je otevřena, má své vědomí vlastní hodnoty a osobní síly. Jsme aktivní, čínní, soběstační a asertivní.</p>	<p>Srdceční čakra – Láska</p> <p>Umístění: dprostitřed hrudi Srdceční čakra neboli 4. Čakra se vztahuje k lásce. Když je otevřena, jsme láskyplní, soucitní, vřelí a naše vřavdování plyne přirozeně na základě skutečných pocitů, jsme schopni přijmout informace od druhých a jsme otevření změnám</p>	<p>Hlířte čakra – Love</p> <p>Det 4. chakra, Hlířtečakra er forbundet med det er åbent og afbalanceret i hjerteleg, venlige og enver at opbygge og være i harmoniske relationer.</p>	<p>Hals čakra – Kreativita</p> <p>Umístění: krk Křční čakra neboli 5. Čakra se vztahuje ke kreativitu, komunikaci, objevování. Když je otevřena, naše vřavdování plyne přirozeně na základě skutečných pocitů, jsme schopni přijmout informace od druhých a jsme otevření změnám</p>	<p>Pandě čakra – Intuition</p> <p>Det 6. chakra, Pandě čakra (3det tredje øje) er forbundet med intuition, indsigt og forestillingsevne. Når det er åbent, har du en god intuition, du lærer højere sándhed og har fornemmelser af at være ét med universet.</p>	<p>Krone Chakra – Wisdom</p> <p>Vores 7. chakra, Kronechakra står for visdom og højere bevidsthed. Når kronechakraet er åbent, er du bevidst om en højere sándhed og har fornemmelser af at være ét med universet.</p>	<p>Krone Chakra – Wisdom</p> <p>Vores 7. chakra, Kronechakra står for visdom og højere bevidsthed. Når kronechakraet er åbent, er du bevidst om en højere sándhed og har fornemmelser af at være ét med universet.</p>	<p>Chakra Raiz – afirmación para la salud</p> <p>El primer chakra, el segundo chakra está relacionado con la salud. Potencia armonía y los sentimientos. Cuando está abierto tus sentimientos fluyen con libertad y se expresan sin excesos emocionales. Puedes sentirte vivo, apasionado y a la vez acogido por un sentimiento íntimo.</p>	<p>Chakra Raiz – afirmación para la salud</p> <p>El primer chakra, el segundo chakra está relacionado con la salud. Potencia armonía y los sentimientos. Cuando está abierto tus sentimientos fluyen con libertad y se expresan sin excesos emocionales. Puedes sentirte vivo, apasionado y a la vez acogido por un sentimiento íntimo.</p>
FR	<p>Chakra racine / Affirmation santé</p> <p>Le chakra de base ou 1^{er} chakra est lié aux thèmes santé, conscience de son corps, appartenance à la terre-mère. Lorsqu'il est ouvert, l'être se sent ancré, stable, sûr de soi. Il est présent dans l'ici et maintenant et bien enraciné dans son corps.</p>	<p>Chakra sacré / Affirmation harmonie</p> <p>Le chakra sacré ou 2^{ème} chakra figure l'harmonie de l'univers émotionnel. Lorsqu'il est ouvert et équilibré, nos émotions circulent librement et sont exprimées sans exagération. Nous nous autorisons à vivre notre intimité et à l'extérioriser gaiement et passionnément.</p>	<p>Chakra solaire / Affirmation courage</p> <p>Le 3^{ème} chakra situé à hauteur de l'abdomen est le siège du courage et de la force. Il en va de l'aptitude de réaliser les choses qui nous tiennent à cœur. Lorsque ce centre d'énergie est fluide, notre estime de soi nous exprimeur et au sein d'un groupe est aisée.</p>	<p>Chakra du cœur / Affirmation amour</p> <p>Le chakra du cœur ou 4^{ème} chakra est lié à l'amour (d'âme et équité). Ouvert et équilibré, il nous permet de vivre nos relations avec les autres. Lorsqu'il est ouvert, il permet d'exprimer clairement sa propre réalité et d'intégrer les informations reçues.</p>	<p>Chakra de la gorge / Affirmation créativité</p> <p>Le chakra de la gorge ou 5^{ème} chakra est directement lié à notre créativité, à notre communication avec les autres au travers de la voix. Lorsqu'il est ouvert, il permet d'exprimer clairement sa propre réalité et d'intégrer les informations reçues.</p>	<p>Chakra de la couronne / Affirmation sagesse</p> <p>Notre 7^{ème} chakra symbolise sagesse et conscience supérieure. L'ouverture vers le haut du chakra coronal nous lie à l'univers tout entier. Nous sommes en mesure de percevoir les choses sans à priori, d'intensifier la perception que nous avons de nous-mêmes et des autres.</p>	<p>Chakra de la couronne / Affirmation sagesse</p> <p>Notre 7^{ème} chakra symbolise sagesse et conscience supérieure. L'ouverture vers le haut du chakra coronal nous lie à l'univers tout entier. Nous sommes en mesure de percevoir les choses sans à priori, d'intensifier la perception que nous avons de nous-mêmes et des autres.</p>	<p>Chakra della radice Affermazione Salute</p> <p>Il chakra della radice o primo chakra è legato alla salute, al fisico e alla sensibilità e ai sentimenti. Quando è aperto, i sentimenti fluiscono liberamente e possiamo essere espressi senza troppa emotività. L'intimità con passione, vitalità e liberamente.</p>	<p>Chakra della radice Affermazione Salute</p> <p>Il chakra della radice o primo chakra è legato alla salute, al fisico e alla sensibilità e ai sentimenti. Quando è aperto, i sentimenti fluiscono liberamente e possiamo essere espressi senza troppa emotività. L'intimità con passione, vitalità e liberamente.</p>	<p>Chakra del terzo occhio Affermazione Intuizione</p> <p>Il chakra della fronte o terzo chakra si trova al centro della fronte (dello anche terzo occhio) ed è legato all'intuizione. Favorisce la visione, l'ispirazione e la capacità d'immaginazione. Quando il terzo occhio è aperto, possiamo trarre insegnamento dalle nostre esperienze.</p>	<p>Chakra del terzo occhio Affermazione Intuizione</p> <p>Il chakra della fronte o terzo chakra si trova al centro della fronte (dello anche terzo occhio) ed è legato all'intuizione. Favorisce la visione, l'ispirazione e la capacità d'immaginazione. Quando il terzo occhio è aperto, possiamo trarre insegnamento dalle nostre esperienze.</p>
IT	<p>Chakra radice / Affirmazione salute</p> <p>Il chakra della radice o primo chakra è legato alla salute, al fisico e alla sensibilità e ai sentimenti. Quando è aperto, i sentimenti fluiscono liberamente e possiamo essere espressi senza troppa emotività. L'intimità con passione, vitalità e liberamente.</p>	<p>Sacraal Chakra / Affirmatie Harmonie</p> <p>De Sacraal Chakra of Chakra 2 is verbonden met de Harmonie van de gevoelswereld. Wanneer deze open is kunnen de gevoelens vrij stromen en geuit worden zonder te emotioneel te worden. Men kan intimiteit toelaten en deze barstrechtelijk en levendig tot uitdrukking brengen.</p>	<p>Solar Plexus Chakra / Affirmatie Moed</p> <p>De solar plexus of Chakra 3 is verbonden met Moed en kracht. Hier gaat het om de vaardigheid in je eigen kracht te komen en deze te behouden. Je hebt genoeg zelfvertrouwen in een groep.</p>	<p>Chakra di cuore / Affirmazione Amore</p> <p>Il chakra del cuore è legato all'amore. Quando è aperto è equilibrato, si è compassionevoli, gentili, affettuosi e cordiali. Si hanno delle relazioni armoniose.</p>	<p>Chakra della gola Affermazione Creatività</p> <p>Il chakra della gola o il quinto chakra è legato alla nostra creatività. E' il centro dell'espressione attraverso la voce. Quando è aperto, ci si esprime in modo chiaro e autentico e si è quindi in grado di ricevere delle informazioni e di elaborarle.</p>	<p>Chakra della corona Affermazione Saggiezza</p> <p>Il nostro settimo chakra si trova al centro della coscienza divina. La sua apertura verso l'alto ci collega con tutto e siamo capaci di vedere le cose senza pregiudizi e con una maggiore consapevolezza di se stessi e degli altri.</p>	<p>Chakra della corona Affermazione Saggiezza</p> <p>Il nostro settimo chakra si trova al centro della coscienza divina. La sua apertura verso l'alto ci collega con tutto e siamo capaci di vedere le cose senza pregiudizi e con una maggiore consapevolezza di se stessi e degli altri.</p>	<p>Chakra della radice Affermazione Salute</p> <p>Il chakra della radice o primo chakra è legato alla salute, al fisico e alla sensibilità e ai sentimenti. Quando è aperto, i sentimenti fluiscono liberamente e possiamo essere espressi senza troppa emotività. L'intimità con passione, vitalità e liberamente.</p>	<p>Chakra della radice Affermazione Salute</p> <p>Il chakra della radice o primo chakra è legato alla salute, al fisico e alla sensibilità e ai sentimenti. Quando è aperto, i sentimenti fluiscono liberamente e possiamo essere espressi senza troppa emotività. L'intimità con passione, vitalità e liberamente.</p>	<p>Chakra del terzo occhio Affermazione Intuizione</p> <p>Il chakra della fronte o terzo chakra si trova al centro della fronte (dello anche terzo occhio) ed è legato all'intuizione. Favorisce la visione, l'ispirazione e la capacità d'immaginazione. Quando il terzo occhio è aperto, possiamo trarre insegnamento dalle nostre esperienze.</p>	<p>Chakra del terzo occhio Affermazione Intuizione</p> <p>Il chakra della fronte o terzo chakra si trova al centro della fronte (dello anche terzo occhio) ed è legato all'intuizione. Favorisce la visione, l'ispirazione e la capacità d'immaginazione. Quando il terzo occhio è aperto, possiamo trarre insegnamento dalle nostre esperienze.</p>
NL	<p>Wortel Chakra / Affirmatie Gezondheid</p> <p>De wortel of chakra 1 is verbonden met het thema gezondheid, lichaamsbewustzijn en het gevoel van thuis zijn. Wanneer dit chakra open is, voelt men zich geaard, stabiel en zeker. Men is aanwezig in het hier en nu en goed verankerd in zijn lichaam.</p>	<p>Rotchakra Affirmasjon Helse</p> <p>Rotchakra eller det første chakra kryttes til sunnhet og det å føle seg «hjemme» i kroppen. Med et åpent rotchakra er du en trygg, stabil og trygg person. Du føler deg tilstede i her og nå og tilstanden er forbundet med din fysiske kropp.</p>	<p>Solar-Plexus-Chakra Affirmasjon Styrke</p> <p>Solar-Plexus eller det tredje Chakra er knyttet til mot og styrke. Det handler om å ivareta og utvikle din egen personlige kraft. Når dette energisenteret er åpent utstråler du trygghet og selvtillit og har god gjennomslagskraft i grupper.</p>	<p>Hjertechakra Affirmasjon Love</p> <p>Hjertechakra eller det fjerde chakra er knyttet til beiningsløs kjærlighet. Når balansen er i medfelle, kjærlige og vennlige personer som omværdi bygge harmoniske gode relasjoner.</p>	<p>Halschakra Affirmasjon Kreativitet</p> <p>Halschakra eller det femte chakra er knyttet til kreativitet. Det handler om selvutløse og kommunikasjon. Når halschakraet er åpent, er du istand til å uttrykke deg på en måte og bearbeide informasjon på en avbalansert måte.</p>	<p>Keel Chakra / Affirmatie Intuïtie</p> <p>De voorhoofd-schakra of Chakra 5 is verbonden met onze creativiteit. De leel Chakra of chakra 5 is verbonden met onze creativiteit. Hier gaat het om je zelf uit te drukken met de stem van het hart chakra. Geopend dan kan men zijn eigen waarheid goed uitdrukken en in staat om informatie te ontvangen en te verwerken.</p>	<p>Voorhoofd Chakra / Affirmatie Intuïtie</p> <p>De voorhoofd-schakra of Chakra 5 is verbonden met onze creativiteit. Hier gaat het om je zelf uit te drukken met de stem van het hart chakra. Geopend dan kan men zijn eigen waarheid goed uitdrukken en in staat om informatie te ontvangen en te verwerken.</p>	<p>Chakra de la couronne / Affirmation sagesse</p> <p>Notre 7^{ème} chakra symbolise sagesse et conscience supérieure. L'ouverture vers le haut du chakra coronal nous lie à l'univers tout entier. Nous sommes en mesure de percevoir les choses sans à priori, d'intensifier la perception que nous avons de nous-mêmes et des autres.</p>	<p>Kruin Chakra / Affirmatie Wijsheid</p> <p>Onze kruinchakra of chakra 7 staat voor wijsheid en het hoogste bewustzijn. De opening van de kruinchakra verbindt ons met de eenheid van het bestaan, men is in staat om onbevooroordeeld te zijn, is zich bewust van zichzelf en van de wereld om zich heen.</p>	<p>Kronechakra Affirmasjon Visdom</p> <p>Vårt syvende chakra er kryncchakraet på toppen av hodet. Dette handler om visdom og vår høyere bevidsthed. Når kronechakraet er åbent er du bevisst på verden, deg selv og din plass i universet.</p>	<p>Kronechakra Affirmasjon Visdom</p> <p>Vårt syvende chakra er kryncchakraet på toppen av hodet. Dette handler om visdom og vår høyere bevidsthed. Når kronechakraet er åbent er du bevisst på verden, deg selv og din plass i universet.</p>
SK	<p>Koreňová čakra / afirmácia Zdravie</p> <p>Koreňová alebo prvá čakra je spojená s témami zdravie, základné potreby nášho tela a pocit domova. Keď je čakra otvorená, máme pocit uzemnenia, stability a bezpečia. Dokážeme vnímať prítomný okamih a sme dobre ukotvení vo svojom fyzickom tele.</p>	<p>Sakrálna čakra / afirmácia Harmonia</p> <p>Sakrálna alebo druhá čakra splyšva na harmoniu sveta a harmóniu vzťahov. Ak je otvorená a vyvážená, naše pocity voľne plynú, dokážeme ich vyjadrovať bez preháňanej emotívnej reakcie. Sme otvorení intímite a dokážeme byť vášniví a spontánni.</p>	<p>Pupočná čakra / afirmácia Odvaha</p> <p>Tretia čakra je stĺdom solar plexu a stĺdom odvahy a sily. Riadi schopnosť získať a ovládať našu osobnú silu. S vyváženou piatou čakra si uvedomujeme schopnosti a hodnotu seba samej. Dokážeme sa presadiť v skupine.</p>	<p>Srdcová čakra / afirmácia Láska</p> <p>Čez srdcovú kľuču štvrťu čarku vyjadrujeme svoju lásku. Keď je čakra otvorená a v rovnováhe, sme voči iným súcitiu, milí, srdeční a priateľskí. Vyrazuje aj naša schopnosť vnímať harmonické vzťahy.</p>	<p>Halschakra Affirmasjon Kreativitet</p> <p>Halschakra eller det femte chakra er knyttet til kreativitet. Det handler om selvutløse og kommunikasjon. Når halschakraet er åpent, er du istand til å uttrykke deg på en måte og bearbeide informasjon på en avbalansert måte.</p>	<p>Keel Chakra / Affirmatie Intuïtie</p> <p>De voorhoofd-schakra of Chakra 5 is verbonden met onze creativiteit. Hier gaat het om je zelf uit te drukken met de stem van het hart chakra. Geopend dan kan men zijn eigen waarheid goed uitdrukken en in staat om informatie te ontvangen en te verwerken.</p>	<p>Voorhoofd Chakra / Affirmatie Intuïtie</p> <p>De voorhoofd-schakra of Chakra 5 is verbonden met onze creativiteit. Hier gaat het om je zelf uit te drukken met de stem van het hart chakra. Geopend dan kan men zijn eigen waarheid goed uitdrukken en in staat om informatie te ontvangen en te verwerken.</p>	<p>Chakra de la couronne / Affirmation sagesse</p> <p>Notre 7^{ème} chakra symbolise sagesse et conscience supérieure. L'ouverture vers le haut du chakra coronal nous lie à l'univers tout entier. Nous sommes en mesure de percevoir les choses sans à priori, d'intensifier la perception que nous avons de nous-mêmes et des autres.</p>	<p>Kruin Chakra / Affirmatie Wijsheid</p> <p>Onze kruinchakra of chakra 7 staat voor wijsheid en het hoogste bewustzijn. De opening van de kruinchakra verbindt ons met de eenheid van het bestaan, men is in staat om onbevooroordeeld te zijn, is zich bewust van zichzelf en van de wereld om zich heen.</p>	<p>Kronechakra Affirmasjon Visdom</p> <p>Vårt syvende chakra er kryncchakraet på toppen av hodet. Dette handler om visdom og vår høyere bevidsthed. Når kronechakraet er åbent er du bevisst på verden, deg selv og din plass i universet.</p>	<p>Kronechakra Affirmasjon Visdom</p> <p>Vårt syvende chakra er kryncchakraet på toppen av hodet. Dette handler om visdom og vår høyere bevidsthed. Når kronechakraet er åbent er du bevisst på verden, deg selv og din plass i universet.</p>
SLO	<p>Korenska čakra – Zdravje</p> <p>Korenska ali prva čakra je povezana z zdravjem, z zadovoljenjem telesa in z občutkom domačnosti. Ko je odprta, se počutje pretirano, stabilno in varnostno, stabilno naravnost tukaj in s fizičnim telesom.</p>	<p>Spolna čakra – Harmonija</p> <p>Spolna ali druga čakra je povezana s harmonijo in občutki. Ko je odprta, se čustva prosto pretakajo in izražajo brez pretiravanja. Odprti smo za intimito, lahko smo strastni in žvahnivi.</p>	<p>Solarni pleksus – Pogum</p> <p>Tretja čakra na solarne pleksusu je povezana s pogumom in močjo. Pomaga nam pridobiti in ohraniti osebnostno moč. Daje nam potrebno samozavest in moč za nastop v družbi.</p>	<p>Srdčna čakra – Ljubezen</p> <p>Srdna ali črta čakra je povezana z ljubeznijo. Kadar je odprta in uravnovasena, smo ljubice, prijazni, prijeteljski in smiljeni. Taki lahko ustvarjamo harmonične odnose.</p>	<p>Halschakra Affirmasjon Kreativitet</p> <p>Halschakra eller det femte chakra er knyttet til kreativitet. Det handler om selvutløse og kommunikasjon. Når halschakraet er åpent, er du istand til å uttrykke deg på en måte og bearbeide informasjon på en avbalansert måte.</p>	<p>Keel Chakra / Affirmatie Intuïtie</p> <p>De voorhoofd-schakra of Chakra 5 is verbonden met onze creativiteit. Hier gaat het om je zelf uit te drukken met de stem van het hart chakra. Geopend dan kan men zijn eigen waarheid goed uitdrukken en in staat om informatie te ontvangen en te verwerken.</p>	<p>Voorhoofd Chakra / Affirmatie Intuïtie</p> <p>De voorhoofd-schakra of Chakra 5 is verbonden met onze creativiteit. Hier gaat het om je zelf uit te drukken met de stem van het hart chakra. Geopend dan kan men zijn eigen waarheid goed uitdrukken en in staat om informatie te ontvangen en te verwerken.</p>	<p>Chakra de la couronne / Affirmation sagesse</p> <p>Notre 7^{ème} chakra symbolise sagesse et conscience supérieure. L'ouverture vers le haut du chakra coronal nous lie à l'univers tout entier. Nous sommes en mesure de percevoir les choses sans à priori, d'intensifier la perception que nous avons de nous-mêmes et des autres.</p>	<p>Kruin Chakra / Affirmatie Wijsheid</p> <p>Onze kruinchakra of chakra 7 staat voor wijsheid en het hoogste bewustzijn. De opening van de kruinchakra verbindt ons met de eenheid van het bestaan, men is in staat om onbevooroordeeld te zijn, is zich bewust van zichzelf en van de wereld om zich heen.</p>	<p>Kronechakra Affirmasjon Visdom</p> <p>Vårt syvende chakra er kryncchakraet på toppen av hodet. Dette handler om visdom og vår høyere bevidsthed. Når kronechakraet er åbent er du bevisst på verden, deg selv og din plass i universet.</p>	<p>Kronechakra Affirmasjon Visdom</p> <p>Vårt syvende chakra er kryncchakraet på toppen av hodet. Dette handler om visdom og vår høyere bevidsthed. Når kronechakraet er åbent er du bevisst på verden, deg selv og din plass i universet.</p>